



VITREA
REHAKLINIK
WIEN BAUMGARTEN
ambulant

Anfahrt:



VITREA Rehaklinik Wien Baumgarten
Reizenpfenninggasse 1, 1140 Wien, Österreich
T +43 1 41500
office@rehawienbaumgarten.at
www.rehawienbaumgarten.at

© 2026 VITREA, Satz- & Druckfehler vorbehalten | v1_2026
freemanager/Matern; Bildmaterial: Michael Gollgruber

**Rehabilitation für
psychische Gesundheit**

Phase 2 und 3

Innere Stärke und Lebensfreude zurückgewinnen – wir helfen Ihnen, Ihre psychische Gesundheit zu stabilisieren, Ressourcen zu stärken und aktiv am Alltag, Beruf und sozialen Leben teilzunehmen – nah bei Ihnen und auf Ihre Lebenssituation abgestimmt.

Ziele

- Stärkung der Selbstständigkeit im Alltag und sozialen Kontexten
- Förderung persönlicher Ressourcen und Fähigkeiten
- Unterstützung bei beruflicher und sozialer Reintegration
- Ganzheitliche, interdisziplinäre Betreuung im vertrauten Umfeld

Therapieangebote

- Psychotherapie und kreative Ausdruckstherapien
- Ergotherapie zur Stärkung von Alltagskompetenz
- Physiotherapie als begleitetes Training
- Psychologische Begleitung
- Schulungen zu Stressbewältigung und Gesundheitsförderung
- Diätologische Beratung



**Stoffwechsel
Rehabilitation**

Phase 2 und 3

Wieder Energie spüren und aktiv am Leben teilnehmen – die ambulante Rehabilitation bei Stoffwechselerkrankungen unterstützt Sie dabei, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu stabilisieren. Gesunde Gewohnheiten stehen im Mittelpunkt, um Alltag, Freizeit und Beruf wieder selbstständig zu gestalten.

Ziele

- Körperliche Leistungsfähigkeit und Alltagskompetenz steigern
- Nachhaltige Strategien im Umgang mit der Erkrankung entwickeln
- Interdisziplinäre Betreuung durch ein spezialisiertes Team
- Therapie wohnortnah in den Alltag integrieren



**Onkologische
Rehabilitation**

Phase 2

Neue Kraft spüren, Beweglichkeit zurückgewinnen und Lebensfreude stärken – nach Ihrer Krebsbehandlung begleiten wir Sie dabei, Gesundheit, Selbstständigkeit und Teilhabe am Alltag, in Freizeit und Beruf Schritt für Schritt wieder aufzubauen – individuell und einfühlsam auf Sie abgestimmt.

Ziele

- Körperliche und mentale Kraft stärken
- Alltags- und Selbstständigkeitskompetenz aufbauen
- Gesundheitsstrategien nachhaltig in den Alltag integrieren
- Interdisziplinäre Betreuung durch ein spezialisiertes Team

Therapieangebote

- Physiotherapeutisches Angebot für Kraft und Sensomotorik
- Entspannungstraining und Schulungen zur Stressbewältigung
- Ergotherapie für Sensomotorik und Alltagskompetenz
- Logopädie für Sprach-, Sprech- und Schluckfunktionen
- Psychologische Begleitung bei Krankheits- und Lebensbewältigung
- Diätologische Beratung für Gesundheit und Wohlbefinden
- Physikalische Anwendungen zur Genesungsunterstützung



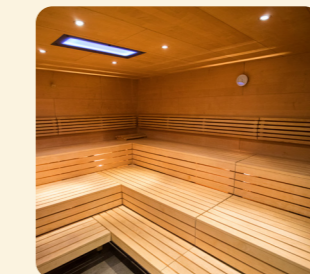
Medical Wellness bewegt



Im architektonisch beeindruckenden Medical Wellness Wien Baumgarten erwartet Sie ein Rückzugsort für Körper, Geist und Seele. In lichtdurchfluteter Atmosphäre verschmelzen Wasser, Wärme und Stille zu einem ganzheitlichen Regenerationserlebnis – ein Ort zum Loslassen, Durchatmen und Kraftschöpfen.

Ein Ort, der nicht nur entspannt – sondern neue Energie schenkt.

- Großzügiger Badebereich mit Schwimm- und Erlebnisbecken
- Belebende Erlebnisduschen für neue Frische
- Infrarotkabine für sanfte Tiefenwärme
- Finnische Sauna für traditionelles Wechselspiel aus Hitze und Abkühlung
- Dampfbad mit wohltuend feuchter Wärme
- Biosauna für ein mildes, angenehmes Schwitzerlebnis
- Panoramagalérie für entspannte Ausblicke
- Weitläufige Relaxzone zum Nachruhen und Innehalten
- Erfrischungen und kleine Stärkungen in der Cafeteria
- Barrierefreier Zugang im gesamten Wellnessbereich
- Hauseigene Garage (nach Verfügbarkeit) für eine bequeme Anreise



Stärker als gestern.

VITREA
REHAKLINIK
WIEN BAUMGARTEN
ambulant



Zurück zu Stärke im Alltag

In der ambulanten VITREA Rehaklinik Wien Baumgarten erhalten Sie persönliche Rehabilitation, die wohnortnah, familienfreundlich und bei Bedarf berufsbegleitend erfolgt.

Die Therapie lässt sich gut in Ihren Alltag integrieren, stärkt Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und fördert Ihre Selbstständigkeit sowie die Rückkehr in Beruf und soziales Leben.

Die individuelle Therapieplanung basiert auf einer Aufnahmeuntersuchung und Ihren persönlichen Rehabilitationszielen.

Ziel: Ihre nachhaltige Stärkung für einen selbstständigen Alltag.



Ambulant betreut. Individuell gestärkt.

- Therapie im vertrauten sozialen Umfeld
- Erlerntes kann unmittelbar im Alltag angewendet werden
- Einbindung Ihrer behandelnden Ärztinnen und Ärzte möglich
- Flexible Anpassung an Ihre Situation und Leistungsfähigkeit
- persönliche und individuelle Rehabilitation
- zeitnahe Therapieplanung

„Ambulante Rehabilitation, die sich an Ihrem Leben orientiert.“

VITREA REHAKLINIK
WIEN BAUMGARTEN

Mit jeder Phase stärker

Nach akuter Verletzung oder Erkrankung können Sie eine stationäre oder ambulante Rehabilitation beantragen. Die ambulante VITREA Rehaklinik Wien Baumgarten bietet gezielte medizinisch-therapeutische Unterstützung – gleichzeitig bleiben Sie in Ihrem vertrauten beruflichen und sozialen Umfeld.

Phase II – Rehabilitation

Die Rehabilitation der Phase 2 knüpft direkt an die Akutbehandlung an. In der Regel dauert sie 6 bis 10 Wochen – mit Therapien an 3-4 Tagen pro Woche halbtägig.

Ausnahme: Die psychiatrische Rehabilitation findet an 5 Tagen pro Woche statt.

Ziel: Der gezielte Aufbau von Kraft, Ausdauer und mentaler Stabilität, um wieder aktiv am Alltag und Berufsleben teilnehmen zu können.

Phase III – Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation Phase 3 dient der nachhaltigen Festigung Ihrer Therapieerfolge. Sie dauert bis zu 6 Monate und umfasst 1-2 Tage pro Woche halbtägig.

Ausnahme: Die psychiatrische Rehabilitation erfolgt bis zu 12 Monate mit 1-2 Therapietagen pro Woche.

Ziel: Nachhaltige Sicherung Ihrer Selbstständigkeit und dauerhafte Teilhabe in Beruf und Alltag.

Orthopädische Rehabilitation

Phase 2 und 3



Neue Beweglichkeit spüren, Kraft zurückgewinnen und den Alltag selbstständig gestalten – nach Erkrankungen oder Operationen des Bewegungsapparates unterstützen wir Sie in abgestimmten Phasen dabei, Mobilität, Kraft und Alltagsfunktion wiederherzustellen und Ihre Leistungsfähigkeit langfristig zu sichern.

Ziele

- Verbesserung von Mobilität, Belastbarkeit und Selbstständigkeit
- Direkte Umsetzung der Therapieinhalte im gewohnten Umfeld
- Interdisziplinäre Betreuung durch ein erfahrenes Team aus Ärzt:innen und Therapeut:innen

Therapieangebote

- Physiotherapie und medizinische Trainingstherapie, Bewegungstherapie mit Kraft, Ausdauer, Koordination und Sensomotorik
- Ergotherapie zur Förderung der Selbstständigkeit im Alltag
- Physikalische Therapien
- Psychologische Begleitung zur Krankheits- und Schmerzbewältigung
- Diätologische Beratung
- Schulungen zu Bewegung, Ergonomie und Gesundheitsvorsorge



Kardiologische Rehabilitation

Phase 2 und 3



Wieder Kraft und Lebensfreude spüren – nach einer Herz- oder Herz-Kreislauf-Erkrankung können Sie Ihre Selbstständigkeit zurückgewinnen, Ihre Gesundheit stabilisieren und Schritt für Schritt wieder aktiv am Alltag, in Freizeit und Beruf teilnehmen – individuell und sicher.

Ziele

- Ganzheitliche Stärkung von Herz- und Kreislauffunktion
- Nachhaltige Förderung Ihrer Leistungsfähigkeit und Alltagskompetenz
- Integration von Therapiezielen in den gewohnten Lebenskontext
- Interdisziplinäre Begleitung durch ein spezialisiertes Team

Therapieangebote

- Herzfrequenzgesteuertes Ausdauer- und Krafttraining
- Physiotherapeutische Angebote
- Psychologische Angebote zur Stress- und Krankheitsbewältigung
- Schulungs- und Präventionsangebote
- Diätologische Beratung



Neurologische Rehabilitation

Phase 3



Schritt für Schritt wieder Kontrolle und Selbstständigkeit gewinnen – wir unterstützen Sie dabei, Bewegungsfähigkeit, Konzentration, Sprache, Schlucken und Alltagskompetenz nach neurologischen Erkrankungen oder Verletzungen aufzubauen und langfristig zu festigen – nah bei Ihnen und flexibel in Ihren Alltag integriert.

Ziele

- Wiedererwerb und Stabilisierung von Alltags- und Berufskompetenz
- Interdisziplinäre Betreuung durch ein spezialisiertes Team
- Wohnortnahe Integration von Therapie in den Alltag
- Nachhaltige Förderung von Selbstständigkeit und Lebensqualität

Therapieangebote

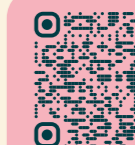
- Physiotherapie und medizinische Trainingstherapie
- Physikalische Anwendungen
- Ergotherapie und Logopädie
- Neuropsychologie
- Diätologische Beratung



Unsere Schwerpunkte, die Sie stärken

- Orthopädische Rehabilitation
- Kardiologische Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation
- Rehabilitation für psychische Gesundheit
- Stoffwechsel Rehabilitation
- Onkologische Rehabilitation

Ihr Weg zu uns



#1 Antrag stellen über Ihre behandelnde Abteilung im Spital oder Ihre behandelnde Haus- oder Facharztpraxis



#2 Bewilligung erhalten von Ihrem Versicherungsträger



#3 Termin vereinbaren Ihre VITREA Rehaklinik kontaktiert Sie – Schritt für Schritt stärker als gestern.

Nah. Stärken. Gesund.

Das Angebot verbindet medizinische Therapie, Prävention und Schulungen zu Bewegung, Gesundheit und Stress-Management. Ziel ist nicht nur Rehabilitation, sondern nachhaltige Gesundheitsförderung.