

So wertvoll ist Rehabilitation

Experten verschiedener Fachrichtungen beleuchteten im Rahmen eines Symposiums, das Anfang November in Wien stattfand, den Stellenwert von Rehabilitation in Österreich.



Maßnahmen zur Erhaltung oder Wiedergewinnung der Fähigkeit, aktiv den Alltag bzw. das Berufsleben zu bewältigen

Rehabilitation ist ein bedeutender Gesundheitsfaktor, wie sowohl Prof. Thomas Szekeres, Präsident der österreichischen Ärztekammer, Dr. Alexander Biach, Vorsitzender der Sozialversicherungsträger sowie Prof. Herwig Ostermann, Geschäftsführer von Gesundheit Österreich (GÖG), betonten. Drei Entwicklungen wurden besonders hervorgehoben: Ausbau der ambulanten Reha, Aufwertung der Kinderrehabilitation sowie verstärkter Fokus auf die psychologische Betreuung von Patienten.

Akute aber auch chronische Schmerzen sind wesentliche Faktoren, die vor, während sowie nach einer Rehabilitation auftreten können. Eine optimale Behandlung erfordert interdisziplinären Zugang und ganzheitliche Sicht.

Prof. Hans Tilscher, Begründer der konservativen Orthopädie in Österreich, wies auf die Bedeutung der manuellen Medizin hin, mit dem dringlichen Appell an Ärzte und Therapeuten, den Einsatz der Hände als diagnostisches sowie therapeutisches Werkzeug zu erlernen, zu forcieren und nach außen zu tragen. Dies bekräftigte auch Prim. Peter Machacek,

ärztlicher Leiter des Kongresses und der Rehaklinik Wien Baumgarten.

Arthrose (fortschreitende degenerative Gelenkerkrankung) lässt sich mittels konservativer Therapien zwar nicht rückgängig machen, aber einbremsen, wie Prof. Ronald Dorotka, Berufsverband der Österreichischen Fachärzte für Orthopädie (BVdO), erläuterte. Er wies dabei auf die Notwendigkeit von Aufklärung inklusive Motivation zur Änderung des Lebensstils hin.

Moderne Orthopädie

Durch beschleunigte Frührehabilitation („rapid recovery“) werden Patienten nach Knie- oder Hüftgelenkersatz-Operationen rasch wieder mobil und können wenige Stunden nach dem Eingriff erste Schritte mit dem neuen Gelenk gehen, wie Prof. Martin Dominkus, Orthopädisches Spital Speising, berichtete.

Neben Möglichkeiten der physikalischen Medizin, wie Stoßwellen-, Elektro-, Wärmebehandlungen, Infiltrationstherapien am Bewegungsapparat oder Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) bzw. Akupunktur, wurden viele weitere interessante Themen beleuchtet.

Die zunehmende Digitalisierung bietet eine Verbesserung von Training, Therapie aber auch der Vorsorge. Et-

wa durch Erhebung und Verknüpfung von Daten, Screenings oder digitale Apps. Mag. R. Modl

KroneFIT Kronen Zeitung
Die Gesundheitsmesse

Gesund werden. Gesund bleiben. Gesund leben.

Nutzen Sie die Präsentationsplattform KroneFIT 2020 als Aussteller und Partner an bis zu drei Standorten!

WIEN, Erste Campus – Sa, 11. + So, 12. Jänner
LINZ, Design Center – Fr, 31. Jänner + Sa, 1. Februar
GRAZ, Messengelände – Fr, 7. + Sa, 8. Februar

Kontakt und Information:
Christian Gallei
Key Account „Krone“ Gesund
M +43 (0)664 / 60 700 23 821
E christian.gallei@mediaprint.at
www.kronefit.at

Wien
Linz
Graz